**体检须知**

 **体检时间：2021年10月25日早上**

 **一、体检前及当日的准备：**

1.请体检者携带身份证及本人一张近期彩照按照预约日期前来体检，切勿过早到达，以免等候时间过长引起身体不适。体检者在前台凭本人身份证领取体检导检单开始体检。

2.检查当日晨请**禁食、禁水**。健康检查前3天进清淡饮食，避免高脂肪、高蛋白饮食及饮酒，保证良好睡眠。

3.体检中心各处标识醒目，请您领取体检表后，按照指引标识进行体检。

4.体检当日宜穿棉质上衣，不宜穿有金属钮扣的内衣。女同志不宜化妆、穿连衣裙、连裤袜等。**经期不宜做尿液检查及妇科检查。**

5. 由于体检处为公共场所，前来检查时请保管好自己的随身物品（不易戴项链、玉佩等贵重饰品），以免遗失。

6. 到达体检中心后请听从工作人员的指导，按照导检单进行体检，避免延误检查。为了您的健康请您不要对某项检查拒检、漏检。

**7.如有疑似或正在妊娠的女性，请勿参加X光检查、妇科检查。**

**8.**体检时请主动介绍您的病史、异常或不适感觉及用药史等情况，以供参考及明确诊断。

9.体检结束离开体检中心之前，请务必将您的体检表填写完整，贴好照片交还给服务台护士，切勿带走。

10.检查后如有需要进行复查者，我们会及时通知您或单位联系人，请及时到医院复查，避免延误。

 **二、餐前项目：采血、腹部B超、尿液检查**

 **三、体检就餐：**当日晨九点半之前免费供应营养早餐，凭体检餐券就餐

 **四、餐后项目：** 内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、妇科（检查不分先后）